

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом  
протокол № 1  
от 20.09.2023

**ПРИНЯТО**

Педагогическим  
советом  
протокол № 1  
от 01.09.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МОУ г.о. Саранск «Центр  
образования № 15 «Высота» им.  
Героя Советского Союза М.П.  
Девятаева»  
И.В. Ванисова  
Приказ от 20.09.2023 № 79/3

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МОУ г.о. Саранск «Центр образования № 15 «Высота»  
им. Героя Советского Союза М.П. Девятаева»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом МОУ г.о. Саранск «Центр образования № 15 «Высота» им. Героя Советского Союза М.П. Девятаева».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ г.о. Саранск «Центр образования № 15 «Высота» им. Героя Советского Союза М.П. Девятаева» (далее – ЦО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в ЦО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ЦО самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором ЦО.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, отчётные периоды, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ЦО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют отчётные периоды: триместры в 1-10-х классах; полугодия – 11-х классах.

2.6. Сроки каникул не зависят от отчётных периодов.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания отчётных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.8. Обучение в ЦО ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса

адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.11. Учебные занятия в ЦО начинаются не ранее 8 часов 30 минут. Обучение ведётся в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором ЦО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ЦО осуществляет сторонняя организация по договору.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

5.2. Курсы по выбору, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

5.3. Часы курсов по выбору входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В ЦО по запросам родителей (законных представителей) могут открываться для обучающихся группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ЦО.